

ACTIVIDADES 2011 PISCINA CUBIERTA MUNICIPAL

Pag. 3-4 en valencià

C/ Metge Joaquim Pastor, 5
Tel. 965571501 - 649 33 28 94



AJUNTAMENT DE PEGO
Concejalía de Deportes

Horario: a partir del 12 de septiembre de 2011

- Lunes, miércoles y viernes: de 9 a 22h
- Martes y jueves: de 10 a 22h
- Sábados, domingos y festivos: de 10 a 14h

ABONOS

Los abonos se pueden obtener en la piscina o en el Ayuntamiento de Pego (2a planta, concejalía de deportes), de 9 a 14h.

Tipos de Bonos	Trimestral	Mensual
Bono individual	70 €	25 €
Bono pareja	120 €	42 €
Bono familiar (3 pers.)	160 €	55 €
Bono familiar (4 pers.)	190 €	65 €
Bono jubilados/minusválidos	55 €	20 €
Spinning	102 €	36 €

- Los abonos incluyen el baño libre y la utilización de la sala de musculación y la sauna a cualquier hora que las instalaciones estén abiertas.
- El abono de spinning incluye todo lo anterior más tres días de clase de spinning.

CURSOS

Para apuntarse a un cursillo de natación, clases de spinning o aquagym se tiene que pasar por la piscina cubierta.

TODOS LOS CURSOS Y CLASES COMIENZAN EL 3 DE OCTUBRE DE 2011

Curso	Trimestral	Mensual
Recién nacidos (0-2 anys)	85 €	30 €
Delfines (3-4 anys)	85 €	31,5 €
Niños/as (5-14 anys)	82 €	30 €
Adultos (15-64 anys)	82 €	30 €
Natación Terapéutica	90 €	35 €
Aquagym	85 €	32 €
Jubilados/minusválidos	60 €	25 €
Natación de fondo (3 días)	115 €	40 €
Embarazadas	—	25 €

Spinning

Tres días a la semana:

Lunes, miércoles y viernes:

- De 09:30 a 10:30
- De 15:30 a 16:30
- De 19:30 a 20:30
- De 20:30 a 21:30

Martes y jueves:

- De 19:00 a 20:00
- De 20:00 a 21:00

Aquagym

Dos días a la semana: martes y jueves: de 15:30 a 16:30

Natación de Fondo

Lunes, miércoles y viernes: de 19:45 a 20:30

Delfines y niños

Dos días a la semana:

Martes y jueves:

- De 17:30 a 18:15
- De 18:15 a 19:00

Lunes y miércoles:

- De 17:30 a 18:15
- De 18:15 a 19:00

Delfines y niños

Un día a la semana:

Viernes:

- De 17:30 a 18:15
- De 18:15 a 19:00

Sábado:

- De 10:45 a 11:30
- De 11:30 a 12:15

Recién nacidos

1 día a la semana:

- Jueves: de 17:00 a 17:30
- Sábado: de 10:00 a 10:30

Adultos

2 días a la semana: martes y jueves:

- De 10:00 a 10:45
- De 19:45 a 20:30

ACTIVITATS 2011 PISCINA COBERTA MUNICIPAL

C/ Metge Joaquim Pastor, 5
Tel. 965571501 - 649 33 28 94



AJUNTAMENT DE PEGO
Regidoria d'Esports

Horari: a partir del 12 setembre de 2011

- Dilluns, dimecres i divendres: de 9 a 22h
- Dimarts i dijous: de 10 a 22h
- Dissabtes, Diumenges i festius: de 10 a 14h

ABONAMENTS

Els abonaments es poden obtindre en la piscina o en l'Ajuntament de Pego (2a planta, regidoria d'esports), de 9 a 14h.

Tipus de Bonos	Trimestral	Mensual
Bono individual	70 €	25 €
Bono parella	120 €	42 €
Bono familiar (3 pers.)	160 €	55 €
Bono familiar (4 pers.)	190 €	65 €
Bono jubilats/minusvàlids	55 €	20 €
Spinning	102 €	36 €

- Els abonaments inclouen el bany lliure i la utilització de la sala de musculació i la sauna a qualsevol hora que les instal·lacions estiguen obertes.
- L'abonament d'spinning inclou tot l'anterior més tres dies de classe d'spinning.

CURSOS

Per a apuntar-se a un curset de natació, classes d'spinning o aquagym s'ha de passar per la piscina coberta.

TOTS ELS CURSOS I CLASSES COMENCEN EL DIA 3 D'OCTUBRE

Curs	Trimestral	Mensual
Nadons (0-2 anys)	85 €	30 €
Dofins (3-4 anys)	85 €	31,50 €
Xiquets (5-14 anys)	82 €	30 €
Adults (15-64 anys)	82 €	30 €
Natació Terapèutica	90 €	35 €
Aquagym	85 €	32 €
Jubilats/minusvàlids	60 €	25 €
Natació fons (3 dies)	115 €	40 €
Embarassades	—	25 €

Spinning

Tres dies a la setmana:

Dilluns, dimecres i divendres:

- De 09:30 a 10:30
- De 15:30 a 16:30
- De 19:30 a 20:30
- De 20:30 a 21:30

Dimarts i dijous:

- De 19:00 a 20:00
- De 20:00 a 21:00

Aquagym

Dos dies a la setmana: Dimarts i dijous: de 15:30 a 16:30

Natació de Fons

Dilluns, dimecres i divendres: de 19:45 a 20:30

Dofins i xiquets

Dos dies a la setmana:

Dimarts i dijous:

- De 17:30 a 18:15
- De 18:15 a 19:00

Dilluns i dimecres:

- De 17:30 a 18:15
- De 18:15 a 19:00

Dofins i xiquets

Un dia a la setmana:

Divendres:

- De 17:30 a 18:15
- De 18:15 a 19:00

Dissabte:

- De 10:45 a 11:30
- De 11:30 a 12:15

Nadons

1 dia a la setmana:

- Dijous: de 17:00 a 17:30
- Dissabte: de 10:00 a 10:30

Adults

2 dies a la setmana: dimarts i dijous:

- De 10:00 a 10:45
- De 19:45 a 20:30