

# ESCOLA DE BÀSQUET

Lligues: Local – Comarcal – Federada

Entrenaments: de dilluns a divendres (2 o 3 dies / setmana)

Horaris: Segons categoria (a partir de les 16:00 hores)

Competició: Dissabtes matí i vesprada

Categories:

Nascuts anys 2004 – 2005:	Prebenjamí
Nascuts anys 2002 – 2003:	Benjamí
Nascuts anys 2000 – 2001:	Aleví
Nascuts anys 1998 – 1999:	Infantil
Nascuts anys 1996 – 1997:	Cadet

Inscripcions i Matrícula:

Pavelló Cobert “Ausias March” – C/ Duanes, 17

Horari:

A partir del 5 de setembre: de 17:00 a 19:00 h.

Requisits de matrícula:

- 2 Fotografies
- Per a lliga local
  - o DNI o Fotocòpia del Llibre de Família
- Per a lligues comarcals i federades:
  - o DNI o Fotocòpia Targeta SIP de l'alumne (Prebenjamí – Benjamí – Aleví)
  - o Fotocòpia de DNI de l'alumne (Infantil – Cadet – Juvenil - Sènior)

# ESCOLA D'ATLETISME

Entrenaments:

Dimecres: de 18:30 a 19:30 h. Prebenjamins i Benjamins;  
de 19:30 a 20:30 resta de categories

Divendres: de 17:30 a 18:30 h. Prebenjamins i Benjamins;  
de 18:30 a 19:30 h. Resta de categories

Competició: Locals i Comarcals

Categories: Prebenjamins i Benjamins

Preu: 50 €

Requisits de matrícula:

- 2 Fotografies
- Fotocòpia de la Targeta SIP o del DNI de l'alumne

# ESCOLA DE PILOTA

Lligues: Comarcal

Entrenaments: Dilluns i dimecres de 16:00 h a 18:00 h.

Preu: 50 € tot l'any

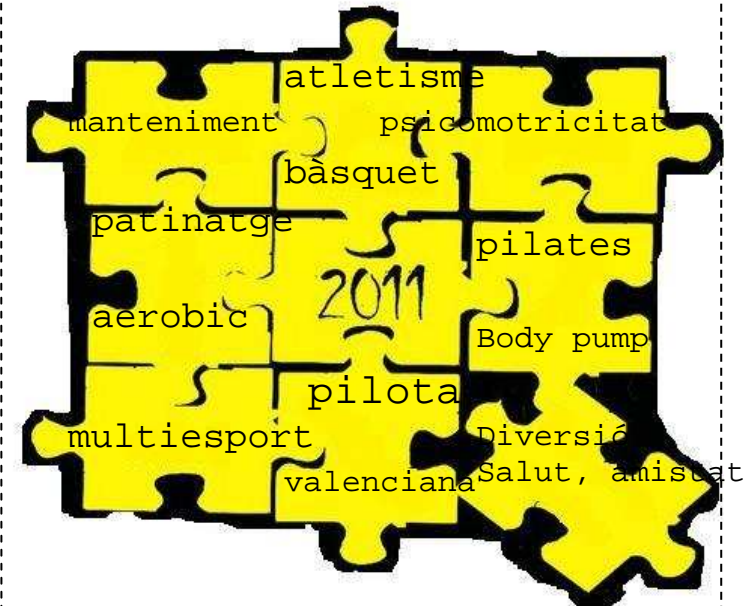
Requisits de matrícula:

- 2 Fotografies
- Fotocòpia de la Targeta SIP o del DNI de l'alumne

**INFORMACIÓ I RECOLLIDA DE  
SOL·LICITUDS EN LA SEGONA PLANTA  
DE L'AJUNTAMENT, EN LA REGIDORIA  
D'ESPORTS, DE 09:00 H A 13:00 H.**

**PERÍODE DE MATRICULACIÓ:  
DEL 5 AL 23 DE SETEMBRE**

# ACTIVITATS ESPORTIVES



# Enganxa't a l'esport!



# ACTIVITATS ADULTS

## GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Lloc: Pavelló Cobert "Ausias March" – C/ Duanes, 17

Dies i Horaris:

**2ª Edat** (menors de 65 anys)

- Dilluns, Dimecres i Divendres, de 10:00 a 11:00 h.
- Dilluns, Dimecres i Divendres, de 15:30 a 16:30 h.

**3ª Edat** (majors de 65 anys)

- Dimarts i Dijous, de 10:00 a 11:00 h.
- Dimarts i Dijous, de 15:30 a 16:30 h.

Preu: 10 € tot l'any

Requisits de matrícula:

- Fulla d'inscripció i pagament bancari

## PILATES

Lloc: Institut

Dies i Horaris:

- Dimarts i dijous; de 20:30 a 21:30 h
- Dimarts i dijous; de 15:30 a 16:30 h

Preu: 25 € mensuals

Requisits de matrícula:

- Full d'inscripció

## AEROBIC / GAP

Lloc: Institut

Dies i Horaris:

- Dimarts i dijous; de 09:30 a 10:30 h
- Dimarts i dijous; de 19:30 a 20:30 h
- Dilluns i divendres; de 15:30 a 16:30 h

Preu: 25 € mensuals

Requisits de matrícula:

- Full d'inscripció

2

## BODYPUMP / PILATES / AEROBIC

Lloc: Institut

Dies i Horaris:

- Aerobic:  
Dilluns, 09:30 a 10:30 – Dimecres, de 19:00 a 20:00
- Bodypower (matí):  
Dilluns, 10:45 a 11:45 – Dimecres, de 9:30 a 10:30  
Dilluns i divendres, de 15:15 a 16:15
- Bodypower (vesprada):  
Dilluns, de 20:00 a 21:00,  
Dimecres, 18:00 a 19:00 i de 20:00 a 21:00,  
Divendres, de 18:30 a 19:30
- Pilates:  
Dilluns, 19:00 a 20:00 – Dimecres, 10:45 a 11:45,  
Dimecres, 15:15 a 16:15 – Divendres, 09:30 a 10:30

Preu: bono de 10 classes 35 €, 4 € una classe solta.

La primera classe es gratuïta.

La tercera classe de la setmana es gratuïta.

Requisits de matrícula:

- Full d'inscripció

# MULTIESPORT

Activitat dirigida a xiquets de 7 a 9 anys.

On es practican diferents esports donant a conèixer aquells que no són tan coneguts: hockey, handbol, voleibol,...

- Dimarts i dijous: de 17:30 a 18:30 h.

Preu: 15 € al mes o 40 € al trimestre

El grup tindrà un mínim de 10 alumnes i un màxim de 25.  
Les classes s'impartiran en La Trilladora – C/ Sant Rafael, 74

3

# PSICOMOTRICITAT

Activitat dirigida a xiquets de 3 a 6 anys.

- Dilluns i dimecres: de 17:30 a 18:30 h.

Preu: 15 € al mes o 40 € al trimestre

El grup tindrà un mínim de 5 alumnes i un màxim de 10.  
Les classes s'impartiran en el pavelló cobert.

# ESCOLA DE PATINATGE

Entrenaments:

- Adults: dilluns i dimecres, de 15:15 a 16:15 h.
- Hockey patins: dimarts, de 17:30 a 18:30 h, i divendres, de 18:30 a 19:30 h.
- Patinatge artístic: dimarts, de 18:30 a 19:30 h, i divendres, de 17:30 a 18:30 h.

Preu: 25 € al mes o 60 € al trimestre

Requisits de matrícula:

- 2 Fotografies
- Fotocòpia de la Targeta SIP o del DNI de l'alumne

**LES ACTIVITATS DE PILOTA,  
ATLETISME, PATINATGE,  
PSICOMOTRICITAT, MULTIESPORT,  
MANTENIMENT, PILATES I AEROBIC  
COMENÇARAN LA PRIMERA SETMANA  
D'OCTUBRE**

4